

Movement

<https://www.agoramos.com/leisure/movement>

Tags: [leisure](#) · [moc](#)

Related

[moc](#)

- [Meals](#)
- [leisure](#)
- [Date Night](#)
- [Places](#)
- [Gardens](#)
- [Screens](#)

[leisure](#)

- [calendar](#)
- [eating](#)
- [Seasonal Activities out of Town](#)
- [2027 03 21 palm sunday](#)
- [ohio bird checklist](#)
- [Columbus, Oh](#)

Movement

Getting outside and moving. Part of [Leisure](#).

Folders: [Sports](#) · [Recreation](#) · [By Country](#) · [Fitness](#)

On Foot

- [running](#)
- [strength training](#)
- [traveling fitness](#) — keeping it up away from home
- [best home strength workouts](#)
- [Best home workout equipment](#)
- [DIY gyms](#)
- [Fitness](#)

Hiking notes are thin — that's a gap worth filling. Trailheads and day routes belong under [Sports](#), and nearby trails cross-reference [state parks](#).

Outdoors and Informal

- [recreational activities](#)
- [acreage activities](#) — soccer, baseball, flag football, kickball
- [outdoor backyard sports](#)
- [skateparks](#) — the Ohio list
- [snow](#) — cold-weather kit

Watching and Following

- [Sports](#)
- [list of all sports](#)
- [US Pro Sports](#) · [MLB](#) · [NFL](#) · [NHL](#) · [MLS](#) · [US Soccer](#)
- [baseball](#) · [minor league baseball](#) · [West Virginia minor league](#)
- [US HS wrestling](#) · [wrestling](#)
- [Ohio Sports](#)
- [table tennis](#)
- [cement sports](#)

Nearby

- [Places](#) — where to go do it
- [Meals](#) — what to eat after